

Dicas para resistir a tentação

Por Doug Batchelor

Introdução – Verdades fundamentais

- 1 - Lembre-se da recompensa
- 2 - Acredite na maldade do pecado
- 3 - Não ame o dinheiro
- 4 - Esteja pronto para fugir
- 5 - Não siga a multidão
- 6 - Planeje ficar ocupado
- 7 - Tenha um plano
- 8 - Conheça a ti mesmo
- 9 - Vença o mal com o bem
- 10 - Cuide da sua saúde
- 11 - Reconheça a sua fuga
- 12 - Sobrevivendo uma caída

Resumo – 12 Passos em Um

Um fato interessante: Uma jovem em Virginia ficou chocada ao encontrar uma tartaruga de duas cabeças atrás de sua casa. Ela pegou a pobre criatura e viu como as duas cabeças estranhas brigavam por um pedaço de comida que ela deu pra eles - ou ele! De acordo com cientistas, nascer com duas cabeças pode ocorrer em todos os animais, mas o curso de vida é normalmente curto. A razão é que cada cabeça tenta trabalhar independentemente da outra, controlando a sua própria parte do corpo, portanto criando uma desunião, confusão e frustração. A não ser que uma cabeça tome controle total, a criatura irá morrer de fome e indecisão.

Introdução – Verdades Fundamentais

Desde a entrada do pecado no mundo, uma guerra tem sido travada em todo coração humano entre o espírito e a carne. Toda pessoa desejando servir a Deus sente a briga entre estes dois mestres opostos. E satanás esta sempre explorando nossos desejos físicos e emocionais para cortar a nossa relação com o Senhor. “As suas maldades separaram vocês do seu Deus” (Isaías 59:2 NVI). A bíblia começa com a serpente tentando Adão e Eva e segue com a deterioração do mundo. O Novo Testamento começa com satanás tentando Jesus e segue com a salvação

do mundo. Quando a humanidade caiu depois daquela primeira tentação sutil no jardim, ela perdeu os fundamentos puros de amor com que tinha sido originalmente criado. Egoísmo tomou o seu lugar, e o resultado tem sido devastador: morte, doença, guerra, crime, dor – a lista é longa.

Deus tem nos chamados para a santidade. “Mas, assim como é santo aquele que os chamou, sejam santos vocês também em tudo o que fizerem, pois está escrito: Sejam santos, porque eu sou santo” (1Pedro 1:15,16). Mas sem a ajuda supernatural, homens e mulheres estão sem força para resistir os desejos do mal e os fundamentos do coração carnal.

E ainda Deus nunca irá nos pedir para fazer qualquer coisa que somos incapáveis de fazer sem a ajuda DEle. Ele não abandonou a Sua criação rebelde, e Ele fez uma completa e final provisão para a restauração dela. O propósito do Seu plano de salvação é restaurar dentro de você e eu a imagem de Cristo, para que sejamos chamados os filhos de Deus. “Seu divino poder nos deu tudo de que necessitamos para a vida e para a piedade, por meio do pleno conhecimento daquele que nos chamou para a sua própria glória e virtude. Dessa maneira, ele nos deu as suas grandiosas e preciosas promessas, para que por elas vocês se tornassem participantes da natureza divina e fugissem da corrupção que há no mundo, causada pela cobiça.” (2Pedro 1:3,4).

Muito acreditam que é pecado ser tentado. Isso não é verdade. A Bíblia declara, “Pois não temos um sumo sacerdote que não possa compadecer-se das nossas fraquezas, mas sim alguém que, como nós, passou por todo tipo de tentação, porém, sem pecado.” (Hebreus 4:15). Jesus foi tentado no deserto, então não é possível que seja um pecado ser tentado. Mas sim, é um pecado *a se por em* tentação. Shakespeare escreveu, “É uma coisa ser tentado, outra coisa é cair.” Cristãos não devem deixar a natureza carnal ordenar o que eles fazem; eles devem deixar o Espírito direcionar o caminho e não a carne.

Se nós realmente queremos seguir a Jesus, nós podemos escolher em resistir àquelas ações e pensamentos no qual sabemos que são contrários da vontade DEle. Com muito agradecimento, através de Jesus, Deus tem provido tudo que precisamos para resistir o mal com sucesso e sermos vencedores. Assim poderíamos naturalmente nos perguntar, “Desde que sou um seguidor de Cristo, o que Jesus fez para resistir à tentação”? Para uma coisa, Ele citou a Bíblia. A sabedoria de Suas palavras faz a primeira e a melhor defesa contra a tentação. “Guardai no coração a tua palavra para não pecar contra ti.” (Salmos 119:11). A segunda, nós precisamos orar! Até Jesus se pôs a orar para resistir à tentação. “Vigiem e orem para que não caiam em tentação.” (Marcos 14:38). Eu poderia facilmente usar apenas estes dois pontos básicos, oração e a Palavra, para desenvolver um livro inteiro sobre combatendo a tentação.

Mas ao invés, eu quero usar essas verdades fundamentais como uma fundação para destacar 12 passos práticos para resistir e vencer a tentação. Eu também quero dar a você algumas passagens bíblicas para você recitar, como Jesus fez, quando você for tentado. Eu acredito que esta munição básica da bíblia, junto com uma regular e sincera devoção, irão marcar o seu caminho com vitórias mais consistentes.

1 - Lembre-se da Recompensa

“É mais fácil suportar a escuridão quando você acredita no dia se aproximando.”

Estou certo de que uma razão na qual as pessoas são tão facilmente vencidas pela tentação é que elas perdem de vista sua perspectiva eterna. Se um anjo aparecer pra você agora em toda a sua glória brilhante e dizer, “Arrependa-se! Jesus vem logo,” seria mais fácil pra você resistir a tentação – pelo menos no resto do dia? Claro, porque a sua fé seria fortificada e que a sua recompensa é real e esta perto.

Em Hebreus 11:24-26 diz, “Pela fé Moisés, já adulto, recusou ser chamado filho da filha do faraó, preferindo ser maltratado com o povo de Deus a desfrutar os prazeres do pecado durante algum tempo. Por amor de Cristo, considerou sua desonra uma riqueza maior do que os tesouros do Egito, porque contemplava a sua recompensa.” Moisés estava na linha para governar o Egito no pico de seu poder e riqueza. Esta posição de influência seria uma terrível tentação para qualquer um. Mas Moisés viu a sua recompensa eterna de Deus e foi capaz de resistir o tesouro temporário do diabo na terra.

Não esqueça a glória que Deus tem preparado pra você. “Todavia, como está escrito: “Olho nenhum viu, ouvido nenhum ouviu, mente nenhuma imaginou o que Deus preparou para aqueles que o amam.” (1Coríntios 2:9). É tão mais fácil resistir a tentação se você acredita que você esta realmente salvo. Se você por engano pensar que pode trabalhar seu caminho para ser salvo, você irá corroer a sua capacidade de resistir. Mas quando você acredita que esta salvo, é muito mais fácil de se comportar como um filho de Deus.

“Considero que os nossos sofrimentos atuais não podem ser comparados com a glória que em nós será revelada.” (Romanos 8:18). É fácil resistir um docinho quando você sabe que você esta no caminho para um banquete!

2 - Acredite na Maldade do Pecado

Você também deve lembrar *como mal* o pecado é – com ou sem a recompensa. Paulo diz, “Que pelo mandamento o pecado se manifestasse excessivamente maligno.” (Romanos 7:13). Você precisa verdadeiramente saber que o pecado é muito medonho, e se você precisa de um lembrete, volte mais ou menos 2.000 anos atrás e veja o que o pecado fez com Jesus no Calvário. Como Cristãos, nós não podemos se envolver com o pecado por que ele é sujo, feio e mortal. Pecado causou a morte do nosso amado Jesus.

A Bíblia diz, “Na terra de Uz vivia um homem chamado Jó. Era homem íntegro e reto; temia a Deus e se desviava do mal.” (Jó 1:1). Nós precisamos ir além da básica emoção de amar a Deus. Como Jó, uma parte de amar a Deus é odiando o mal. Deus quer que agente odeie o pecado por que Ele odeia. “Ganho entendimento por meio dos teus preceitos; por isso odeio todo caminho de falsidade.” (Salmos 119:104). Não seja enganado quando o diabo tenta retratar o pecado como algo desejoso e atrativo. Ele é um gênio em fazer alguma coisa suja e torcida parecer limpo e inofensivo. Mas não seja enganado, por que aquele bonito retrato vai acabar matando você. Você precisa ir para um lugar aonde você ama Deus tanto que você prefere morrer do que deliberadamente pecar e ofender Ele.

“O pecado te levará mais longe do que você quer ir, manter você mais tempo do que você quer ficar e custar pra você mais do que você deseja pagar.”

3 - Não Ame o Dinheiro

Eu poderia escrever uma lista longa de tentações individuais, mas eu escolhi incluir o dinheiro especificamente por que é próximo do orgulho, é *um dos* grandes. Mas o dinheiro que estou escrevendo não é tanto sobre as notas de dólar, mas se trata da armadilha do materialismo e poder. Eu acredito que os Cristãos devem trabalhar duro, ganhando e guardando e *dando* o máximo que podem. Porém tem um perigo constante de que o dinheiro possa se tornar nosso deus.

“Os que querem ficar ricos caem em tentação, em armadilhas e em muitos desejos descontrolados e nocivos, que levam os homens a mergulharem na ruína e na destruição.” (1Timóteo 6:9). Tenho visto gente fazerem escolhas tolas, como gastando suas poupanças em casinos, por que eles querem ficar ricos mais rápidos. Eles continuam puxando a alavanca das

maquinas por que o diabo fala pra eles que se eles por só mais uma moeda, talvez eles vão ganhar o grande prêmio. Sem mencionar que eles estão jogando dinheiro fora no qual poderia ser usado para salvar almas.

“Ninguém pode servir a dois senhores; pois odiará um e amará o outro, ou se dedicará a um e desprezará o outro. Vocês não podem servir a Deus e ao Dinheiro.” (Mateus 6:24). Servindo a Deus e os seus desejos por dinheiro é impossível. Dinheiro é um poder, e não todo poder é mal. Dinheiro pode ser um poder pra fazer o bem ou o mal – uma espada de dois gumes. Nós oramos em nossas igrejas que o Senhor nos abençoe em nossas necessidades financeiramente, mas não queremos ser escravos do dinheiro. Se o seu coração esta com o seu dinheiro, ele não pode estar com Deus. Deus nos pediu que estejamos preparados para sair de nossas casas cheia de conforto sem olhar pra trás. “Lembrem-se da mulher de Ló!” (Lucas 17:32)

4 - Esteja Pronto Para Fugir

Poucos recordes de velocidade são quebrados quando pessoas correm da tentação. Geralmente, eles se engatinham longe da tentação esperando que ela o alcance. Algumas tentações vêm por uma porta que deixamos deliberadamente aberta. Suposto que você acidentalmente joga querosene em sua roupa e alguém por perto risca um fósforo. Pra onde você vai? *O mais longe que você pode e o mais rápido possível!* Esta deveria ser a atitude de um Cristão com respeito a tentação. Paulo disse, “Fujam da imoralidade sexual” e “fujam da idolatria” (1coríntians 6:18; 10:14). Então fuja do pecado e não deixe o seu endereço.

Não perca isto: Quando você corre da tentação, você vai em direção a Deus. “Portanto, submetam-se a Deus. Resistam ao Diabo, e ele fugirá de vocês.” (Tiago 4:7). Quando você sabe que algo é pecaminoso, não discuta ou zombe com o diabo, por que ele é mestre da racionalização – foi assim que Eva caiu!

Isso quebra o meu coração quando Cristãos tentam justificar seus pecados. Não tem limite para os argumentos com qual o diabo pode fornecer a você. Logo que você percebe que algo esta errado, *fuja!* O homem mais corajoso foge da tentação; o tolo brinca com ela.

Você também não quer esperar até você ficar tão velho que todos aqueles desejos da juventude se dissolvam e você se engana achando que ganhou a vitória. “E falhar o desejo; porque o homem se vai à sua casa eterna.” (Eclesiastes 12:5). Seu coração ainda pode ser

corrupto. Fuja agora, ativamente. Você deve se entregar a Deus enquanto você ainda pode experimentar a graça renovadora DEle em sua vida. O poder de Jesus é forte o suficiente até para o nossos jovens de sangue quente. Você se lembra quando José foi tentado, ele fugiu da esposa de Potifar, “Ela o agarrou pelo manto e voltou a convidá-lo: “Vamos, deite-se comigo!” Mas ele fugiu da casa.” (Gênesis 39:12).

John Dryden disse, “É melhor evitar a isca do que brigar na armadilha.”

5 - Não Siga a Multidão

Uma razão comum pela qual os Cristãos caem em tentação é o raciocínio, “Todo mundo estão fazendo, então deve ser correto.” É a “lógica manca” favorita do diabo. É por essa causa que Pedro negou Jesus. Algumas horas antes de negar a Jesus, Pedro prometeu, “Mesmo que seja preciso que eu morra contigo, nunca te negarei.” (Mateus 26:35). E quando Pedro fez esta declaração cercado pelos seus amigos, ele estava muito sincero. Mas quando Jesus foi levado para a sala de julgamento, não estava mais popular para estar com Cristo. Pedro se acolheu com os zombadores de Cristo na fogueira, e quanto mais tempo ele ficou, mais fácil foi para atuar e falar como os inimigos de Cristo.

Por deixar a multidão medir os nossos valores, nós ficamos como a multidão. E a Bíblia diz que a multidão esta geralmente errada. “Entrem pela porta estreita, pois larga é a porta e amplo o caminho que leva à perdição, e são muitos os que entram por ela.” (Mateus 7:13). Cristão tem que pensar por eles mesmos. Eles devem resistir à pressão – ele tem que ser diferente. Se um bilhão de pessoas acreditam em uma mentira, ainda é uma mentira.

No final dos tempos, viram dois grupos muito religiosos – um com a marca da besta, a outra com o selo de Deus. O primeiro grupo será maior. Só porque o maior esta sendo religioso, não quer dizer que é o grupo de Deus. Geralmente, os grandes homens e mulheres da Bíblia são aqueles que estão em pé enquanto todo mundo está se curvando.

Também ponha em sua mente outra razão para não seguir a multidão é porque a multidão esta assistindo. Enquanto você não quer seguir a multidão, você deverá viver uma vida para que a multidão possa ver. Pessoas ficam mais impressionadas e muitas têm sido convertidas, quando eles veem Cristãos mantendo a fé sobre pressão. Uma fraca e comprometedora ação pode estragar uma vida inteira de testemunhos.

6 - Planeje Ficar Ocupado

Pendurado atrás de um caixa em uma loja de vela em Cincinnati, uma grande placa que lê: “Tem uma ótima razão por esta placa estar aqui e você de pé na frente dela lendo ela. Ela esta aqui para te manter ocupado. Nós sabemos o quanto é chato ficar de pé fazendo nada, tentando achar alguém pra te ajudar. Então, temos esta placa aqui para você ler e esperamos que no tempo que você terminar de ler ela, um vendedor já terá encontrado você.”

Um pouquinho depois diz, “Se não, por favor, leia esta placa de novo.”

Muitas das pessoas odeiam ficar parados por que Deus nos criou para sermos ativos. Você já escutou a expressão, “Indolência é a oficina do diabo”. Isso não é uma citação direta da Bíblia, mas em Ezequiel 16:49, 50 chega perto. “Ora, este foi o pecado de sua irmã Sodoma: ela e suas filhas eram arrogantes, tinham fartura de comida e viviam despreocupadas; não ajudavam os pobres e os necessitados. Eram altivas e cometeram práticas repugnantes diante de mim. Por isso eu me desfiz delas, conforme você viu.”

O pecado de Sodoma e Gomorra não era simplesmente perversão e imoralidade sexual. O vale de Sodoma era cheio de vegetação e abundante em comida. A vida era fácil para seus habitantes. Lá se mudou pra lá porque oferecia a ele uma vida de descanso. Mas quando uma pessoa tem nada pra fazer, chances são que o diabo irá ajudar o coração carnal inventar algo mal. “Indolência é o pai de todos os vícios.”

O pecado começa na mente humana, na qual foi desenhada para concentrar uma por vez. Se ficarmos ocupados, especialmente focalizado fazendo alguma coisa boa como ajudando aos outros, não teremos tempo de pensar no mal. Ellen White disse, “ Força para resistir o mal é melhor obtida através de um serviço agressivo.” Uma das maneira de ficar fora de problemas é ser agressivamente envolvido em servir a Jesus. Depois da caída, quando Deus disse para Adão, “Com o suor do seu rosto comerás o teu pão.” (Gênesis 3:19). Isso foi intencionado a ser uma bênção para o homem para manter-se ocupado e longe de problemas. Mas uma pessoa parada tenta o diabo a tentar ele mesmo.

“Tenham cuidado com a maneira como vocês vivem; que não seja como insensatos, mas como sábios, aproveitando ao máximo cada oportunidade, porque os dias são maus.” (Efésios 5:15, 16).

7 - Tenha um Plano

Às vezes nós tropeçamos no pecado porque quando agente vê a tentação vindo, nós simplesmente esperamos, como um veadinho quando vê os faróis de um carro, para ver o que pode acontecer quando chegar. Mas é melhor estar preparado em avanço. Provérbios 22:3 aconselha, “O prudente percebe o perigo e busca refúgio; o inexperiente segue adiante e sofre as consequências.” Um homem sábio examina a rua por possíveis problemas. Se ele vê um bando de assaltantes, ele pensa, “É melhor eu me esconder ou mudar de caminho porque eu não quero ser assaltado!” Mas o tolo diz, “Uau. Eu acho que tem bandidos na rua a diante. O que será que vai acontecer quando eles chegarem aqui.”

Cristãos muitas vezes fazem isso com a tentação. Nós dizemos, “Será que vou ser tentado se eu assistir este programa, ler esta revista ou beber essa coisa.” Eu acho que foi Ben Franklin que disse, “Uma grama de prevenção vale um quilo de cura.” E Jesus disse, “Se o seu olho direito o fizer pecar, arranque-o e lance-o fora. É melhor perder uma parte do seu corpo do que ser todo ele lançado no inferno.” (Mateus 5:29). Se você tem uma área de tentação e você sabe que vai de puxar pra baixo, tome todas as medidas avançadas de prevenção que você pode, não importa como desesperado, para você não ser superado.

Se você quer parar de fumar, então evite amigos que fumam ou lugares de risco onde você estará mais aberto à tentação. Pelo menos, planeja uma maneira de fugir. Se a sua tentação é comer demais, faça uma decisão em avanço em por uma quantidade apropriada de comida no seu prato e planeje parar de comer quando acabar. Milhões caminham em direção ao pecado porque eles não pensam adiante. Isso me leva ao próximo ponto.

8 - Conheça a Ti Mesmo

Alex estava tentando guardar todas as suas moedinhas para ele poder comprar um novo taco de beisebol, mas ele tinha uma verdadeira luta. Uma noite quando ele fez as suas orações, com fervor ele pedia, “Senhor, me ajuda a guardar o dinheiro pra eu comprar um taco de beisebol. E Pai, não deixa o carrinho de sorvete passar pela rua!”

Um ditado espanhol instrui, “Não seja um padeiro se a sua cabeça é de manteiga.”

Quando alguém se junta aos Alcoólatras Anônimos, ele ou ela é suposto *admitir* em ser um alcoólatra. Esta admissão pode representar um tremendo avanço, porque a pessoa reconhece

seu ponto fraco. Do mesmo modo, é um dos primeiros passos para se tornar um Cristão, para admitir em ser um “pecador-cólatra.”

“Se afirmarmos que não temos cometido pecado, fazemos de Deus um mentiroso, e a sua palavra não está em nós.” (1João 1:10). “Assim, aquele que julga estar firme, cuide-se para que não caia!” (1Coríntios 10:12). A Bíblia diz que devemos confiar em nossa própria força. Devemos tomar muito cuidado quando começamos a pensar que temos o controle com certas tentações e dizer, “Isso não mexe mais comigo. Eu sou forte o suficiente. Já sou vitorioso!” É onde estamos na posição de preferência para cair. Alguns Cristãos são até orgulhosos das áreas que eles têm vencido, mas eles estão somente se armando para serem derrubados pelo diabo. Na noite de sua traição, Jesus alertou Pedro: “Antes que duas vezes cante o galo, três vezes você me negará.” (Marcos 14:30). Mas Pedro ostentou, “Mesmo que seja preciso que eu morra contigo, nunca te negarei.” (Marcos 14:31). Jesus estava alertando Pedro que ele não sabia o quanto fraco ele realmente era.

Quando você esta ajudando alguém a vencer uma fraqueza, você precisa orar com ele ou ela, e também reconhecer que você esta em perigo de fazer o mesmo erro. Quando um bombeiro esta puxando uma pessoa da correnteza, ele tem que tomar cuidado para que não seja levado também. Por isso que devemos ser vigilantes em reconhecer nossas fraquezas. “Irmãos, se alguém for surpreendido em algum pecado, vocês, que são espirituais, deverão restaurá-lo com mansidão. Cuide-se, porém, cada um para que também não seja tentado.” (Gálatas 6:1).

Tome cuidado com a tentação – quanto mais você olha, mais desejoso parece!

9 - Vença o Mal com o Bem

Algumas vezes nos deixamos completamente abertos para comprometer quando vacilamos de encher o vácuo deixado por hábitos abandonados. Eu conheci pessoas que ganharam a vitória sobre um vício apenas para repor outro porque eles não encontraram um substituto positivo para encher a vaga.

“Quando um espírito imundo sai de um homem, passa por lugares áridos procurando descanso, e, não o encontrando, diz: “Voltarei para a casa de onde saí”. Quando chega, encontra a casa varrida e em ordem. Então vai e traz outros sete espíritos piores do que ele, e entrando passam a viver ali. E o estado final daquele homem torna-se pior do que o primeiro.” (Lucas 11:24-26).

Se você está lutando com um transtorno alimentar ou dependência alimentar, você não pode simplesmente parar de comer. O segredo está em aprender a “comer o que é bom” (Isaías 55:2). “Não se deixem vencer pelo mal, mas vençam o mal com o bem.” (Romanos 12:21). Se você tem um problema beliscando chocolate durante o dia, compre algumas uvas ou castanhas. Você até jogou fora aqueles cigarros? Pegue uma caixa de palitos de dente ou sementes de girassol (mas não chocolate).

Se alguém tem insultado ou cruelmente usado você, não retalie com mal, mas com bem. “Se o seu inimigo tiver fome, dê-lhe de comer; se tiver sede, dê-lhe de beber.” (Romanos 12:20). Vença o mal com o bem. Quando um falcão é atacado por suiriris (ou tesourinhas), ele não ataca de volta, mas voa alto e mais alto em círculos até que os atormentadores o deixam.

10 - Cuide da sua saúde

Tentação muitas das vezes não vem em nossas horas mais fortes, mas durante as mais fracas. Quando estamos no limite de nossa força, paciência, amor e saúde, nós somos tentados a ser um não-Cristão. Cuidado; a tentação de Jesus começou *depois* dos 40 dias de jejum. Ele estava cansado e com fome. Quando Pedro negou a Jesus ele estava cansado.

Nossa habilidade de resistir tentações básicas pode ser muito influenciada por qualquer coisa desde exercício regular, ou falta de, aos hormônios do corpo. Frequentemente quando estamos doentes ou exaustos, nós reagimos em maneiras negativas. A maior parte dos argumentos de casais ocorre no final do dia quando um ou ambos estão cansados e com fome. Durma o suficiente e alimente-se bem nas horas regulares. Um dos meus autores favoritos também aconselha, “Pela indulgência do apetite pervertido, o homem perde seu poder de resistir a tentação.” Doces em excesso pode te dar uma agitação temporária apenas para ser seguido por sentimentos de depressão e irritação.

Nem sempre você pode ser capaz de evitar cansaço ou fome, mas quando um soldado está passando por um campo minado, ele toma muito cuidado onde ele pisa. Evite discussões sensíveis ou exigir tarefas durante essas horas frágeis. Jesus disse, “Vigiem e orem para que não caiam em tentação. O espírito está pronto, mas a carne é fraca.” (Mateus 26:41). Mas isso não quer dizer que não devemos fazer de tudo em nosso poder para melhorar nossa saúde e como resultado melhorar a nossa determinação moral. Uma noite de descanso, um pouco de exercício e um café da manhã nutritivo pode fazer você se sentir como se você pudesse desafiar Golias.

11 – Reconheça a sua fuga

Quando embarco um avião, eu faço uma nota mental dos locais de saída de emergência. Eu não sou paranoico, apenas cauteloso. Para mim, o melhor meio de vencer a tentação é reconhecer que Deus tem provido uma maneira de escape para cada um de nós. Lembre-se dessa passagem: “Não sobreveio a vocês tentação que não fosse comum aos homens. E Deus é fiel; ele não permitirá que vocês sejam tentados além do que podem suportar. Mas, quando forem tentados, ele mesmo lhes providenciará um escape, para que o possam suportar.” (1Coríntios 10:13). Agora essa é uma ótima notícia. Nós não precisamos depender em nossa fé inserta; nós podemos depender em Deus porque Ele é fiel!

Agora quando você é tentado, você pode dizer, “Deus está medindo o que Ele deixa o diabo trazer contra mim e estou certo que posso ficar em controle pela graça DEle.” Você nunca precisa falar, “Eu não consigo mais resistir o diabo.” Ao falar isso, você está chamando Deus de mentiroso!

Os Egípcios perseguiam por trás os filhos de Israel, e quando fugiam havia montanhas em ambos os lados e um rio na frente deles. Parecia ser uma situação sem esperança. Mas Deus prometeu que Ele seria fiel, e Ele proveu uma forma de escape. A Bíblia é cheia de histórias como esta que parecia sem esperança, mas Deus foi fiel. E Ele irá usar mesmo tentativas dramáticas de resgate para te ajudar. Quando parecia não ter comida para alimentar a multidão que seguia Jesus, Deus foi fiel que até enviou comida do céu para os seguidores.

Então toda vez que você pensar, “Eu não vejo nenhuma saída,” lembre-se das histórias e faça a sua mente confiar em Deus e veja a Sua maneira de escape. Mesmo com as tentações mais diabólicas à sua porta, diga, “Eu vou confiar em Deus. Eu vou fazer a coisa certa.” Deus irá fazer um escape pra você.

12 – Sobrevivendo uma caída

Em 1944 na Alemanha, Sargento Nicholas Alkemade pulou sem paraquedas de seu bombardeiro em chamas e caiu precipitadamente 5.500 metros de altura. Ele sobreviveu sem

se machucar porque a sua queda foi amortecida por pinheiros cobertos de neve em um declive.

Eu guardei por último o que eu acredito ser a mais importante chave para vencer a tentação. Você sabe que Jesus é capaz de fazer com que você não caia, “Àquele que é poderoso para impedi-los de cair e para apresentá-los diante da sua glória sem mácula.” (Judas 1:24). Mas se você cair, não fique no chão.

Se você esta com Cristo, você tem o poder maior para resistir o errado. Para permanecer NEle é habitar em Seu Espírito. Gálatas 5:16 diz, “Por isso digo: Vivam pelo Espírito, e de modo nenhum satisfarão os desejos da carne.” Noé, Enoque e Abraão caminharam com Deus. E você pode fazer o mesmo ao se ajoelhar e pedir por força. Deus vai enviar todos os anjos para te salvar do pecado, em vez de deixar um filho confiante cair quando esta pedindo a Sua ajuda. Mas devemos escolher seguir a Jesus, em vez das mentiras do diabo. Deus nos fez agentes morais, e o diabo não pode fazer-nos pecar.

Pela graça de Deus, eu você e podemos resistir qualquer tentação através do Seu Espírito. Mas lembre-se que se você cair, não desista. Muitas pessoas que caem, ficam caídas. Eles dizem, “Pronto. Agora estou perdido; posso fazer mais nada além de me entregar às outras tentações.” Deus pode te ajudar a recuperar o território perdido, e Ele vai te salvar de tentações futuras. Você pode talvez passar três dias tristes e procurando igual a José e Maria quando eles perderam Jesus, mas Ele vai estar esperando por você na casa de Seu Pai.

O diabo pode desmotivar você com seus sussurros malévolos dizendo, “Eu conheço você! Eu tentei você, e você fez! Você não é bom. Você se chama Cristão, mas você é apenas um hipócrita. Em fato, você nem sequer esta salvo!” Mas eu acredito que a vida Cristã é progressiva. A Bíblia promete, “Meus filhinhos, escrevo-lhes estas coisas para que vocês não pequem. Se, porém, alguém pecar, temos um intercessor junto ao Pai, Jesus Cristo, o Justo.”(1João 2:1). Se você pecar, e nós todos fazemos, não desista. Se o diabo te enganar e você cair, não fique caído. Não deixe as falhas do passado serem uma desculpa para o compromisso futuro. Deus pode te ajudar a vencer qualquer coisa. Tome apenas um dia e um passo de cada vez.

Resumo – 12 Passos em Um

Resumindo todos esses passos é na realidade muito fácil. A maneira mais preciosa de vencer qualquer tentação tem que ser *porque você ama a Deus*. Você sabe que o pecado machuca Deus, e quando você é tentado você deve dizer bem alto, “Eu não posso fazer porque eu amo a Deus.”

Erwin W. Lutzer disse, “A nossa resposta para a tentação é um barômetro preciso do nosso amor por Deus.” Quanto mais você ama Jesus, menos são as atrações do diabo a ter influência sobre você. Lembre-se o quanto Jesus te ama por lembrar a cruz quando você for tentado, e devolva o amor resistindo o mal.

Nós todos somos tentados, mas o Senhor prometeu que nós podemos ser vencedores através das “muito grandes e preciosas promessas” encontradas nas escrituras. Jesus vai nos ensinar como vencer. O diabo não conseguiu fazer Jesus pecar, nem a nós ele pode. “Graças a Deus, que nos dá a vitória por intermédio de nosso Senhor Jesus Cristo.” (1Coríntios 15:57). Peça a Ele pelo poder vencedor e mergulhe alegremente nas páginas de Sua Palavra.

www.amazingfacts.org

Tips for Resisting Temptation by Doug Batchelor

Traduzido por Wellington Dionisio, contato@iasdlongisland.com, 2013.